



Orvault (44)

Je participe à l'entraînement de lutte adaptée

Animation

Sporting club Orvez lutte



Scannez le QR Code
pour candidater

Description

Le bénévole accompagnera le coach sportif durant l'échauffement, la démonstration de prise, donner de la motivation aux jeunes lutteurs, les encadrer.

Informations pratiques

Lutte adaptée

Mercredi de 17h15 à 18h30

Lieu: salle de judo au gymnase la Choliere

108 Antoine Peccot 44700 Orvault

Groupe de 18 à 16 lutteurs

Durée

Année scolaire: septembre à début juillet

Fréquence

1 fois/ semaine: mercredi apm

Description de l'association

Club lutte adaptée pour jeunes adultes des ESAT : 18 lutteurs, une séance d'entraînement lutte le mercredi de 17h15 à 18h30, et une séance musculation le samedi de 10h à 11h30, au gymnase la Choliere 108 rue Antoine Peccot 44700 Orvault

Un coach entraîneur, mais qui aurait besoin d'un bénévole sportif pour accompagner les séances de lutte : échauffement, assurer les prises en démonstration, accompagner et motiver nos jeunes.

Club qui participe au championnat régional de lutte et au championnat de France paralutte.

Merci de venir nous rencontrer et donner un peu de votre temps pour la lutte adaptée auprès de jeunes adultes (ils ont un handicap mental et non moteur).

Nous comptons sur vous.

Formation des bénévoles

Le bénévole sera en binôme avec l'entraîneur coach.

Le bénévole va motiver avec le coach sportif nos jeunes lutteurs.