



Scannez le QR Code
pour candidater

Description

Participation à un groupe de préparation des marches (itinéraires, kilométrages, dénivelé) . Planning établi au semestre.

Animation et encadrement d'un groupe de séniors chaque mercredi après-midi.

Chaque mercredi, 2 groupes : bons marcheurs (8-10 kms) et marche douce (4-5 kms) .

Chaque groupe comprend entre 10 et 20 personnes

Les marches se déroulent en pleine nature dans les environs d'Epinal

Informations pratiques

Lieu de regroupement variable au départ de la marche . Lieu de rendez-vous à rejoindre par ses propres moyens ou covoiturage

Durée

Durée annuelle

Fréquence

1 fois par semaine

Description de l'association

Notre association, loi 1901, régie par une convention d'affiliation avec l'institution de retraite Malakoff Humanis Agirc Arcco est dénommée Relais Amical regroupant 41 relais au niveau national dont dépend notre entité, Relais Amical Vosges.

Son objectif est de participer au bien vieillir de ses adhérents, au maintien du lien social intergénération, lutte contre l'isolement.

Thèmes : Santé - Plein Air Nature - Activités Sportives - Accompagnement des jeunes et des séniors - Culture - Loisirs

Formation des bénévoles

Rencontre individuelle au local du Relais

Écoute et mise en place, le cas échéant, d'accompagnement par un référent, de modules de formation au niveau local ou national.