



Orléans (45)

Rejoignez-nous pour populariser Slim Fit

Communication

Slim Fit



Scannez le QR Code
pour candidater

Description

Nous sommes à la recherche de bénévoles sensibles à l'obésité et aux maladies psychiques ayant de l'expérience dans les domaines suivant:

Maîtrise de l'informatique
Recherche approfondi sur le net
Montage vidéo/audio
Lancement des campagnes
Marketing
Écriture des articles et/ou Newsletter

Informations pratiques

La session de bénévolat pourra se faire à distance dans un premier temps. Une rencontre sur Orléans sera nécessaire pour la présentation du projet.

Durée

6 mois

Fréquence

1 fois par semaine à déterminer

Description de l'association

SLIM FIT a pour but d'aider les personnes en situation d'obésité et maladies psychiques. Nous instaurons des groupes de parole interactif hebdomadaire, suivi du poids, conférences sur la santé physique et mentale. Nous examinerons et collationnerons les causes de l'obésité à leur source, pour que les adhérents prennent particulièrement conscience des causes de leur mal-être et des troubles psychosomatiques. Des conférences à titre de prévention et d'incitation à prendre conscience de leur propre état de santé seront mis à disposition pour travailler sur des actions positives.

Formation des bénévoles

Une présentation de l'association et ses buts vous seront donnés lors d'une première rencontre. Un briefing sur votre mission vous sera donné avec un contact permanent pour solidifier l'équipe de bénévoles.