



Colmar (68)

Line Dance pour seniors !

Animation

Amaelles - Réseau Apa



Scannez le QR Code
pour candidater

Description

Pour Amaelles, le secret du bien vieillir, c'est d'avoir une vie sociale épanouie ! Nous recherchons des bénévoles passionnés de danse en ligne /line dance auprès de jeunes retraités qui cherchent à rester bien dans leur tête et leurs baskets ! Dans une logique de prévention et de lutte contre l'isolement, il s'agit d'allier esprit de convivialité, pratique sportive accessible, stimulation de la mémoire... le tout sans compétition.

Informations pratiques

Selon votre disponibilité, nous construisons ensemble l'organisation et la logistique de l'activité

Un référent salarié vous accompagne et reste tjrs joignable

Attitude souhaitée : enthousiaste, ouvert d'esprit, responsable

Qualités souhaitées : patience, pédagogie, méthodologie

N'hésitez pas à vous présenter avec un ami qui partage votre passion, pour co-animer vos séances !

Les activités proposées en présentiel peuvent s'organiser sur le Haut-Rhin, proche de chez vous

Durée

le plus longtemps possible :o)

Fréquence

par cycle de 6 à 10 séances, selon disponibilité

Description de l'association

Amaelles est le 1er collectif français d'aide et de soins à la personne ! Nous souhaitons offrir des services et solutions d'accompagnement personnalisés qui impactent positivement le quotidien des personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap. Dans le Haut-Rhin près de 800 bénévoles et 5400 salariés y sont déjà engagés, agissent en complémentarité, et font vivre des valeurs fortes de solidarité et d'enthousiasme.

Amaelles a été co-construit par le Réseau APA et d'autres associations françaises d'aide à la personne, pour donner plus de visibilité à l'économie sociale et solidaire.

Formation des bénévoles

Notre bénévolat est ouvert à tous ceux qui ont envie de partager compétences et surtout bonne humeur !

Le nouveau bénévole est accompagné dans son engagement par un référent salarié, ainsi qu'un référent bénévole, pour prendre ses marques. Selon sa mission, il peut en premier lieu accompagner un autre bénévole dans une même mission. De nombreuses formations, gratuites pour le bénévole, sont disponibles pour lui apporter de l'assurance et du savoir-faire dans son engagement choisi.