



benevolt

FORMATION
COLLECTIVE
SENIOR

DES PROJETS POUR MA RETRAITE



Durée

2 journées
associée à "De La
retraite à Ma retraite"



Participants

**salariés en poste
ou en pré-retraite**
de 18 mois à 2 ans
maximum de la retraite

**Groupes de 6
à 8 personnes**



Tarif

2200 euros HT
(soit 275€/pers)



Mots clés

#temps #projet
#bénévolat
#lien social
#occupation



06 75 94 21 87
amelie.arcile
@benevolt.fr

Formation collective d'une journée pour travailler son projet de retraite

"À la retraite, j'aurais le temps..."

Le passage en retraite est synonyme de temps retrouvé. Moins d'obligations, plus de temps pour soi. Comment s'approprier cette nouvelle temporalité ? Les projets peuvent être multiples, ou rares. De l'idée qui traîne dans un coin de la tête à sa mise en œuvre concrète, comment passer à l'action ?

À l'entrée en retraite, les relations changent. Les collègues d'hier ne sont pas toujours des amis proches. Continuer à s'inscrire dans la vie sociale reste cependant un enjeu majeur. Comment continuer à développer son réseau et trouver ses nouvelles activités ?

Nous aborderons ces thèmes sous forme d'ateliers qui nous permettront de faire le point sur vos désirs, et d'explorer de nouvelles pistes, comme le bénévolat.



OBJECTIFS

Avoir les clés pour construire son projet de vie
Découvrir le bénévolat



MÉTHODOLOGIE

Entretien téléphonique en amont de la formation pour échanger sur les attentes individuelles de chaque stagiaire.

Accueil convivial

Ateliers collectifs

Temps de réflexion individuels accompagnés

Apports théoriques

Supports pédagogiques

Synthèse et évaluation individuelles et collectives

*Pour aller plus loin, nous vous proposons l'option
"Accompagnement individuel"*