



DE LA RETRAITE À MA RETRAITE ?



Durée

1 journée



Participants

salariés en poste
ou en pré-retraite

de 18 mois à 2 ans
maximum de la retraite

Groupes de 6
à 8 personnes



Tarif

1200 euros HT
(soit 150€/pers)



Mots clés

#changements
#temporalité
#projets #envie
#renouveau #BienEtre



06 75 94 21 87

amelie.arcile
@benevolt.fr

Formation collective d'1 journée pour s'approprier son passage en retraite

Entrer en retraite, c'est quitter le monde du travail, les collègues, la routine, c'est changer de statut social.

Convaincues que l'entrée en retraite se fait d'autant plus facilement si elle est anticipée, nous vous proposons de réfléchir ensemble à ce processus. Quels sont les changements auxquels vous serez confrontés ? Quelles sont vos envies ? Quels sont vos projets ?

Nous vous proposons d'amorcer la réflexion sur cette transition au travers de témoignages et d'échanges bienveillants et d'apports pédagogiques



OBJECTIFS

Permettre à chaque stagiaire de réfléchir sur la signification de sa retraite

Travailler les notions d'équilibre des temps de vie

Nourrir sa réflexion par les échanges entre pairs



MÉTHODOLOGIE

Entretien téléphonique en amont de la formation pour échanger sur les attentes individuelles de chaque stagiaire.

Accueil convivial

Ateliers collectifs

Temps de réflexion individuels accompagnés

Apports théoriques

Supports pédagogiques

Synthèse et évaluation individuelles et collectives

Pour aller plus loin, nous vous proposons la formation "Des projets pour ma retraite" et l'option "Accompagnement individuel"