



# ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL



## Durée

2 à 5 entretiens d'1h  
avec un consultant  
expert



## Participants

salariés en poste  
ou en pré-retraite  
à 18 mois max  
de la retraite.  
Prestation de type  
individuelle



## Tarif

80€ HT/heure



## Mots clés

#seniors #retraite  
#inquiétude  
#projet de vie



06 75 94 21 87

amelie.arcile  
@benevolt.fr

## Pour aller plus loin, nous vous proposons :

- un accompagnement individualisé de fin de carrière
- de 2 à 5 entretiens individuels d'1h pour travailler de façon personnalisée votre transition professionnelle

En marge des entretiens obligatoires réalisés avec votre entreprise, nous vous proposons un espace de parole et d'élaboration modulable selon vos besoins pour réfléchir ensemble à votre passage en retraite

Quelles sont vos inquiétudes face à la retraite ? Quels sont vos projets ? Avez-vous identifiés les freins et leviers inhérents à leur réalisation ? Qui êtes-vous, privés de votre identité professionnelle ?

Thèmes abordés (adaptés selon profils et demande) : fin de carrière, lien social, activités, bénévolat, projet de vie, couple, grand-parentalité, temporalité, renouveau,...

Ces entretiens sont confidentiels, et ne font pas l'objet de compte rendus communiqués à votre entreprise.



## OBJECTIFS

Favoriser l'expression libre et nourrir la réflexion

Permettre au participant d'entrer sereinement dans sa retraite

